

Yoga Sadhana Retreat Varanasi - Programm & Unterkunft

14 Tage Varanasi, Indien | 27. Dez 2026 - 10. Jan 2027

Die Vier Pfade des Yoga in der Praxis - 100h Zertifikat

1. Dein Koerper: Taeglich 3h Hatha Yoga, Pranayama, Nauli Kriya, Shatkarmas, Ayurveda
2. Dein Geist: Jnana Yoga, Yoga Sutras, Advaita Vedanta, Vivekananda Schriften
3. Deine Sadhana: Bhakti & Karma Yoga, Aarti Zeremonien, Tempelbesuche, Kochkurs

Unterkunft: Traditionelles Gaestehaus direkt am Assi Ghat mit Blick auf die Ganga.

Kontakt: team@neustart-begleitung.de | www.neustart-begleitung.de